

# 成人水泳練習会 2022年4月～9月

自分に合った泳ぎを見つけ出そう！  
4種目練習で自分の泳ぎに磨きをかけよう！

日時 火曜日 ① 4月5日 ② 4月19日 ③ 5月3日 ④ 5月17日 ⑤ 5月31日  
⑥ 6月7日 ⑦ 6月21日 ⑧ 7月5日 ⑨ 7月19日 ⑩ 8月2日  
⑪ 8月16日 ⑫ 8月30日 ⑬ 9月6日 ⑭ 9月20日

時間 11:30～13:00

場所 国立代々木競技場室内水泳場 〒150-0041 東京都渋谷区神南 2-1-1  
50m 2レーン

※出来るだけ公共交通機関でご来場ください。車で来場する場合は有料駐車場をご利用ください。

定員 16名

参加費 一回(消費税込) 会員 1,980円 会員外 2,200円

参加費はお振込みでお願い致します。予定参加日数分まとめてお願いします。

※何かの都合で参加できない場合は返金致します。

申込方法 氏名、携帯、参加日を記入してメールでお申込下さい。

メールアドレス [t\\_s\\_shien@yahoo.co.jp](mailto:t_s_shien@yahoo.co.jp)

振込先 みずほ銀行 あざみ野支店 普通預金 8299779  
トクティエイリカット ウホウジン タノイスポー ツオシエンズルカイ  
特定非営利活動法人楽しいスポーツを支援する会

※ 水泳場内での見学は出来ません。

※ コインロッカー100円リターン式です

※ 入場は利用時間 10分前からです。遅刻をしないように集まってください。遅れた場合は NPO の名前を言ってお入りください。

※ フィンは使えますが、パドルは使用できません。

NPO 法人楽しいスポーツを支援する会

〒215-0015 川崎市麻生区虹ヶ丘 3-1-2-103

担当 白井 正視

TEL 090-4627-9263

メール [ma-chan.yo-n@i.softbank.jp](mailto:ma-chan.yo-n@i.softbank.jp)

