

マスターズ練習会

日曜午後、水泳で過ごしましょう

競泳4種目練習！ 個人メドレーを会得しよう！

日時	① 10月2日(日) 16:30~18:00	② 10月9日(日) <u>15:30~17:00</u>
	③ 10月30日(日) 16:30~18:00	④ 11月13日(日) 16:30~18:00
	⑤ 11月20日(日) <u>15:30~17:00</u>	⑥ 12月4日(日) 16:30~18:00
	⑦ 12月18日(日) 16:30~18:00	⑧ 12月25日(日) 16:30~18:00
	⑨ 1月8日(日) 16:30~18:00	⑩ 1月29日(日) <u>15:30~17:00</u>
	⑪ 2月5日(日) <u>17:00~18:30</u>	⑫ 2月19日(日) 16:30~18:00
	⑬ 3月5日(日) 16:30~18:00	⑭ 3月12日(日) 16:30~18:00
	⑮ 3月26日(日) 16:30~18:00	

※ 時間帯が日によって違います。お間違えの無いように！

場所 国立代々木競技場室内水泳場 〒150-0041 東京都渋谷区神南 2-1-1
50m 2レーン

※出来るだけ公共交通機関でご来場ください。車で来場する場合は有料駐車場をご利用ください

定員 16名

参加費 一回(消費税込) 会員 1,980円 会員外 2,200円

参加費はお振込みでお願い致します。予定参加日数分まとめてお願いします。

※何かの都合で参加できない場合は返金致します。

申込方法 氏名、携帯、参加日を記入してメールでお申込下さい。

メールアドレス t_s_shien@yahoo.co.jp

振込先 みずほ銀行 あざみ野支店 普通預金 8299779

トクティエイリカットウホウジン タンシイスポーツオアシスルカイ

特定非営利活動法人楽しいスポーツを支援する会

※ 水泳場内での見学は出来ません。

※ コインロッカー100円リターン式です

※ 入場は利用時間10分前からです。遅刻をしないように集まってください。遅れた場合はNPOの名前を言ってお入りください。

※ フィンは使えますが、パドルは使用できません。

NPO 法人楽しいスポーツを支援する会

〒215-0015 川崎市麻生区虹ヶ丘 3-1-2-103

担当 白井 正視

TEL 090-4627-9263

メール ma-chan.yo-n@i.softbank.jp

