

# マスターズ練習会

競泳4種目練習！ 個人メドレーを会得しよう！

日付	① 4月7日(日)	② 4月14日(日)
	③ 4月28日(日)	④ 5月12日(日)
	⑤ 6月2日(日)	⑥ 6月16日(日)
	⑦ 6月30日(日)	⑧ 7月14日(日)
	⑨ 7月28日(日)	⑩ 8月4日(日)
	⑪ 8月18日(日)	⑫ 9月1日(日)
	⑬ 9月15日(日)	⑭ 9月29日(日)

時間 16:30~18:00・・・全日

場所 国立代々木競技場室内水泳場 〒150-0041 東京都渋谷区神南 2-1-1  
50m 2レーン

※出来るだけ公共交通機関でご来場ください。車で来場する場合は有料駐車場をご利用ください

定員 16名

参加費 一回(消費税込) 会員 1,980円 会員外 2,200円

参加費はお振込みでお願い致します。予定参加日数分まとめてお願いします。

※何かの都合で参加できない場合は返金致します。

申込方法 氏名、携帯、参加日を記入してメールでお申込下さい。

メールアドレス [t\\_s\\_shien@yahoo.co.jp](mailto:t_s_shien@yahoo.co.jp)

振込先 みずほ銀行 あざみ野支店 普通預金 8299779

トクティエイリカット ウホウジン タノシスポーツオンズルカイ

特定非営利活動法人楽しいスポーツを支援する会

※ 水泳場内での見学は出来ません。

※ コインロッカー100円リターン式です

※ 入場は利用時間10分前からです。遅刻をしないように集まってください。遅れた場合はNPOの名前を言ってお入りください。

※ フィンは使えますが、パドルは使用できません。

NPO 法人楽しいスポーツを支援する会

〒215-0015 川崎市麻生区虹ヶ丘 3-1-2-103

担当 白井 正視

TEL 090-4627-9263

メール [ma-chan.yo-n@i.softbank.jp](mailto:ma-chan.yo-n@i.softbank.jp)

