

長水で泳ぎ込もう！

場所 国立代々木競技場室内水泳場 〒150-0041 東京都渋谷区神南 2-1-1

50m 2レーン

8月12日(月)山の日振替休日 10:00～11:30 集合9:40

UP 100×1-3'00"

Aレーン S 100×35 -2'00"

Bレーン S 100×32 -2'10"

DW 100×1-3'00"

定員 16名

参加費 一回(消費税込) 会員1,980円 会員外2,200円

参加費はお振込みでお願い致します。

交流会(練習後12:30～2時間位)交流会のみの参加可

泳いだ後は、冷たいビールで水泳談議はいかがですか？

場所・参加費(当日徴収)未定 (申し込み後お知らせします)

申込方法 氏名、携帯、「1 練習のみの参加 2 交流会のみの参加 3 練習交流会両方の参加」を明

記してメールでお申込下さい。(ラインが繋がっている方はラインでいいですよ)

メールアドレス t_s_shien@yahoo.co.jp

振込先 みずほ銀行 あざみ野支店 普通預金 8299779

トクテイエイリカット ウホウジン タノシイスポーツオアシスルカイ

特定非営利活動法人楽しいスポーツを支援する会

- ※ 水泳場内での見学は出来ません。
- ※ 出来るだけ公共交通機関でご来場ください。車で来場する場合は有料駐車場をご利用ください
- ※ コインロッカー100円リターン式です
- ※ 入場は利用時間 10 分前からです。遅刻をしないように集まってください。遅れた場合は NPO の名前を言ってお入りください。
- ※ **フィン・プルブイ等道具は一切無し、身一つで(水着・キャップ・ゴーグルは必要)泳ぎましょう!**

NPO 法人楽しいスポーツを支援する会

〒215-0015 川崎市麻生区虹ヶ丘 3-1-2-103

担当 白井 正視



TEL 090-4627-9263

メール ma-chan.yo-n@i.softbank.jp