

# 日曜日マスターズ練習会

競泳4種目練習！ 個人メドレーを会得しよう！

日付 ① 10月13日 ② 10月27日  
③ 11月3日 ④ 11月17日  
⑤ 12月8日 ⑥ 12月15日  
⑦ 1月5日 ⑧ 1月12日  
⑨ 1月19日 ⑩ 2月2日  
⑪ 2月16日 ⑫ 3月2日  
⑬ 3月16日 ⑭ 3月30日

時間 16:30~18:00・・・全日

場所 国立代々木競技場室内水泳場 〒150-0041 東京都渋谷区神南 2-1-1  
50m 2レーン

※出来るだけ公共交通機関でご来場ください。車で来場する場合は有料駐車場をご利用ください

定員 16名

参加費 一回(消費税込) 会員 1,980円 会員外 2,200円

参加費はお振込みでお願い致します。予定参加日数分まとめてお願いします。

※何かの都合で参加できない場合は返金致します。

申込方法 氏名、携帯、参加日を記入してメールでお申込下さい。

メールアドレス [t\\_s\\_shien@yahoo.co.jp](mailto:t_s_shien@yahoo.co.jp)

振込先 みずほ銀行 あざみ野支店 普通預金 8299779

トクティエイリカッドウホウジン タクシスポーツオアシスカキ

特定非営利活動法人楽しいスポーツを支援する会

※ 水泳場内での見学は出来ません。

※ コインロッカー100円リターン式です

※ 入場は利用時間10分前からです。遅刻をしないように集まってください。遅れた場合はNPOの名前を言ってお入りください。

※ フィンは使えますが、パドルは使用できません。

NPO 法人楽しいスポーツを支援する会

〒215-0015 川崎市麻生区虹ヶ丘 3-1-2-103

担当 白井 正視

TEL 090-4627-9263

メール [t\\_s\\_shien@yahoo.co.jp](mailto:t_s_shien@yahoo.co.jp)

