

日曜日マスターズ練習会 2026 年 10 月～2027 年 3 月

競泳 4 種目練習！ 個人メドレーを会得しよう！

日付	① 10 月 11 日	② 10 月 18 日
	③ 11 月 1 日	④ 11 月 15 日
	⑤ 12 月 13 日	⑥ 1 月 17 日
	⑦ 1 月 31 日	⑧ 2 月 14 日
	⑨ 2 月 28 日	⑩ 3 月 14 日
	⑪ 3 月 28 日	

時間 16:30～18:00・・・全日

場所 国立代々木競技場室内水泳場 〒150-0041 東京都渋谷区神南 2-1-1
50m 2 レーン

※出来るだけ公共交通機関でご来場ください。車で来場する場合は有料駐車場をご利用ください

定員 16 名

参加費 一回(消費税込) 会員 1,980 円 会員外 2,200 円

参加費はお振込みでお願い致します。予定参加日数分まとめてお願いします。

※何かの都合で参加できない場合は返金致します。

申込方法 氏名、携帯、参加日を記入してメールでお申込下さい。

メールアドレス t_s_shien@yahoo.co.jp

振込先 みずほ銀行 あざみ野支店 普通預金 8 2 9 9 7 7 9

トクティエイリカット ウォルゾン タンノイスポーツエンソルカイ

特定非営利活動法人楽しいスポーツを支援する会

※ 水泳場内での見学は出来ません。

※ コインロッカー100 円リターン式です

※ 入場は利用時間 10 分前からです。遅刻をしないように集まってください。遅れた場合は NPO の名前を言ってお入りください。

※ フィンは使えますが、パドルは使用できません。

NPO 法人楽しいスポーツを支援する会

〒215-0015 川崎市麻生区虹ヶ丘 3-1-2-103

担当 白井 正視

TEL 090-4627-9263

メール t_s_shien@yahoo.co.jp

