

成人水泳練習会 2026 年 10 月～2027 年 3 月

自分に合った泳ぎを見つけ出そう！
4 種目練習で自分の泳ぎに磨きをかけよう！

日時 火曜日 ① 10 月 20 日 ② 11 月 3 日 ③ 11 月 17 日 ④ 12 月 15 日 ⑤ 1 月 5 日
⑥ 1 月 19 日 ⑦ 2 月 2 日 ⑧ 2 月 16 日 ⑨ 3 月 2 日 ⑩ 3 月 16 日
⑪ 3 月 30 日

時間 11:30～13:00

場所 国立代々木競技場室内水泳場 〒150-0041 東京都渋谷区神南 2-1-1
50m 2 レーン

※出来るだけ公共交通機関でご来場ください。車で来場する場合は有料駐車場をご利用ください。

定員 16 名

参加費 一回(消費税込) 会員 1,980 円 会員外 2,200 円

参加費はお振込みでお願い致します。予定参加日数分まとめてお願いします。

※何かの都合で参加できない場合は返金致します。

申込方法 氏名、携帯、参加日を記入してメール又はラインでお申込下さい。

メールアドレス t_s_shien@yahoo.co.jp

振込先 みずほ銀行 あざみ野支店 普通預金 8 2 9 9 7 7 9

トクティエイリカット ウォルゾン タンクスポートウォンズルカイ

特定非営利活動法人楽しいスポーツを支援する会

※ 水泳場内での見学は出来ません。

※ コインロッカー100 円リターン式です

※ 入場は利用時間 10 分前からです。遅刻をしないように集まってください。遅れた場合は NPO の名前を言ってお入りください。

※ フィンは使えますが、パドルは使用できません。

NPO 法人楽しいスポーツを支援する会

〒215-0015 川崎市麻生区虹ヶ丘 3-1-2-103

担当 白井 正視

TEL 090-4627-9263

メール t_s_shien@yahoo.co.jp

