

マスターズ練習会

日曜午後、水泳で過ごしましょう

競泳4種目練習！ 個人メドレーを会得しよう！

日時	① 4月3日(日) 16:00~17:30	② 4月17日(日) 16:00~17:30
	③ 4月24日(日) 16:00~17:30	④ 5月8日(日) 16:00~17:30
	⑤ 5月15日(日) 16:00~17:30	⑥ 5月29日(日) 16:00~17:30
	⑦ 6月5日(日) 16:00~17:30	⑧ 6月19日(日) 16:00~17:30
	⑨ 7月3日(日) <u>16:30~18:00</u>	⑩ 7月10日(日) 16:00~17:30
	⑪ 7月24日(日) 16:00~17:30	⑫ 8月7日(日) <u>16:30~18:00</u>
	⑬ 8月21日(日) 16:00~17:30	⑭ 9月4日(日) <u>16:30~18:00</u>
	⑮ 9月18日(日) 16:00~17:30	

場所 国立代々木競技場室内水泳場 〒150-0041 東京都渋谷区神南 2-1-1
50m 2レーン

※出来るだけ公共交通機関でご来場ください。車で来場する場合は有料駐車場をご利用ください

定員 16名

参加費 一回(消費税込) 会員 1,980円 会員外 2,200円

参加費はお振込みでお願い致します。予定参加日数分まとめてお願いします。

※何かの都合で参加できない場合は返金致します。

申込方法 氏名、携帯、参加日を記入してメールでお申込下さい。

メールアドレス t_s_shien@yahoo.co.jp

振込先 みずほ銀行 あざみ野支店 普通預金 8299779

トクエイビルカブトウホウジン タクシイスポーツオアシスカキ

特定非営利活動法人楽しいスポーツを支援する会

※ 水泳場内での見学は出来ません。

※ コインロッカー100円リターン式です

※ 入場は利用時間10分前からです。遅刻をしないように集まってください。遅れた場合はNPOの名前を言ってお入りください。

※ フィンは使えますが、パドルは使用できません。

NPO 法人楽しいスポーツを支援する会

〒215-0015 川崎市麻生区虹ヶ丘 3-1-2-103

担当 白井 正視

TEL 090-4627-9263

メール ma-chan.yo-n@i.softbank.jp

